

Behandeling van chronisch vermoeidheids- syndroom en fibromyalgie. Pijnbank voor de ergo- en kinesitherapeut?

**PERMANENTE VORMING VOOR
KINESITHERAPEUTEN EN ERGOTHERAPEUTEN**

ZATERDAG 2 APRIL 2011 | 10U TOT 15U



Vrije
Universiteit
Brussel

n.c.

n.m.

iPAVUB
Instituut voor PostAcademische vorming VUB

PRIJS 75 euro. Collegae en alumni Vrije Universiteit Brussel/Artesis 50 euro. Studenten 30 euro. Syllabus, onthaalkoffie en lunch inbegrepen. Opleidingscheques worden aanvaard ter betaling.

DATUM Zaterdag 2 april 2011 van 10u-15u, onthaal vanaf 9u30.

LOCATIE UZ Brussel, Auditorium R. Kiekens, Laarbeeklaan 101, 1090 Brussel.

INSCHRIJVING online www.vub.ac.be/iPAVUB, mail iPAVUB@vub.ac.be, telefonisch 02-629 20 93 of per bijgevoegde inschrijvingsfax op 02-629 21 39. De factuur wordt u ter betaling en ter bevestiging toegestuurd.

OPLEIDINGSCHEQUES Het instituut voor PostAcademische vorming van de Vrije Universiteit Brussel/iPAVUB is door de Vlaamse Gemeenschap erkend als opleidingsinstituut. Onder strikte voorwaarden kan gebruik gemaakt worden van opleidingscheques voor werknemers (www.vdab.be) of de KMO-portefeuille (www.kmo-portefeuille.be)



Vrije
Universiteit
Brussel



INSCHRIJVINGSFAX 02-629 21 39

Terugsturen naar iPAVUB - Vrije Universiteit Brussel, M 406, Pleinlaan 2, 1050 Brussel

Ik wens in te schrijven voor de **permanente vorming 'Behandeling van chronisch vermoeidheidssyndroom en fibromyalgie.'**

Naam en voornaam:	Bedrijf:	
Functie:	T:	F:
E-mail:	BTW:	
Straat:	Nr.:	
Postcode:	Plaats:	

De door u verstrekte gegevens worden opgenomen in het bestand van iPAVUB. Ze worden uitsluitend gebruikt om u op de hoogte te houden van ons programma. Overeenkomstig de wet tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer van 8 december 1992, heeft u op schriftelijk verzoek recht op inzage en correctie van de door iPAVUB bewaarde informatie.

iPAVUB
Instituut voor PostAcademische vorming VUB

Behandeling van chronisch vermoeidheids- syndroom en fibromyalgie. Pijnbank voor de ergo- en kinesitherapeut?

PERMANENTE VORMING VOOR KINESITHERAPEUTEN EN ERGOTHERAPEUTEN

Ergotherapie en kinesithérapie zijn een noodzakelijk onderdeel van de behandeling van het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) en van fibromyalgie (FM). Of deze psychologisch, psychiatrisch, biomedisch-internistisch of biopsychosociaal gericht is, beide patiëntengroepen kampen met chronische, veralgemeende pijnklachten, mogelijk gevolg van een verstoorde centrale pijnverwerking. Ze maken de behandeling niet evident. Belangrijk is de centrale overgevoeligheid tijdig in de klinische praktijk op te merken en de behandeling aan te passen. Vooral bij CVS maakt overmatige fysieke inspanning de patiënt vaak zieker, doordat de centrale pijn demping blijkt te falen.

De kennis over de oorzaken van slechte reactie van CVS- en FM-patiënten op lichamelijke inspanning, vormt de theoretische basis voor een humane en rationele revalidatie. De chronische pijnproblematiek en de inspanningsintolerantie, samen met mogelijke psychosociale (therapie-)barrières, leiden bij deze patiënten vaak tot een lage tolerantie voor conventionele therapiemodaliteiten.

De vormingsdag belicht de achtergrond, evaluatie en behandeling van patiënten met CVS en FM. Professionele en wetenschappelijke uitwisseling van kennis en ervaring helpen ergo- en kinesitherapeuten zodat ze zelf niet op de pijnbank terecht komen.

Komen aan bod: activiteitenmanagement, ergonomisch advies, ademhalingskinesithérapie, stressmanagement, educatie, oefentherapie, e.a. als onderdelen van de ergo- en kinesitherapeutische behandeling op maat. Elk onderdeel van de behandeling dient aangepast en geëvalueerd te worden i.f.v. de individuele patiënt en zijn ziekteproces. De ergo- en kinesitherapeutische behandelstrategieën ter verbetering van de functionaliteit van de patiënt, worden uitvoerig besproken.

PROGRAMMA

9u30	Onthaal en koffie
10u00	Fysiopathologie van CVS en FM en klinische implicaties
10u45	Assessment in de klinische praktijk inclusief workshop
12u15	Lunch
13u30	Kinesithérapie en ergotherapie voor patiënten met CVS en FM inclusief workshop

DOCENTEN

- **Dr. Daphne KOS**, lector ergotherapie, Artesis Hogeschool
- **Dr. Mira MEEUS**, post-doctoraal onderzoeker FWO, Artesis Hogeschool, Vrije Universiteit Brussel
- **Prof. Dr. Jo NIJS**, docent Artesis Hogeschool, Vrije Universiteit Brussel, UZ Brussel
- **Dra. Jessica VAN OOSTERWIJCK**, doctoraal onderzoeker, Vrije Universiteit Brussel, UZ Brussel

LEERDOELEN

- **THEORIE** Inzicht bieden in de centrale sensitatie, de inspanningsintolerantie, het activiteitenpatroon en de psychosociale problematiek bij CVS en FM
- **ASSESSMENT** Afname van COPM (Canadian Occupational Performance Measurement), evaluatie van pijnverwerking en meten van pijn drempels, evaluatie inspanningsintolerantie, gebruik van vragenlijsten m.b.t. cognities en gedragingen, evaluatie van activiteitenpatronen, e.a.
- **BEHANDELING** Pijneducatie, pacing-activiteitenmanagement, graded exercise, relaxatie, ergonomie, e.a.