

# De Stem van ons Geheugen

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en Koor&Stem geven samen een sterke impuls aan het zingen met mensen met dementie in Vlaanderen. Want zingen geeft mensen met dementie letterlijk en figuurlijk een stem, werkt therapeutisch en draagt bij tot de destigmatisering van het ziektebeeld dementie. *De Stem van ons Geheugen* bestaat uit aangepast didactisch materiaal en uit ondersteuning op maat: een inspiratiegids, een cd, partituren, tekstbundels en een coachingstraject voor wie met een ‘contactkoor’ wil beginnen.

Muziek en zang zijn unieke instrumenten om de levenskwaliteit van mensen met dementie te verhogen en om nieuwe communicatie op gang te brengen met hun familieleden en omgeving. Zingen maakt mensen met dementie ‘wakker’, actiever, toegankelijker en appelleert op een positieve manier aan hun vermogens. Zingen helpt hen om aangename herinneringen op te halen uit hun eigen levensgeschiedenis. Zingen geeft mensen met dementie letterlijk en figuurlijk een stem en draagt daardoor bij tot de destigmatisering van het ziektebeeld dementie.

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Koor&Stem vzw, de organisatie voor koorwerking en vocale muziek, ontwikkelden daarom een nieuw project voor mensen met dementie: ‘**De Stem van ons Geheugen**’. Dit project wil het contact tussen mensen met dementie en hun familie of mantelzorgers stimuleren en versterken door hen samen te laten zingen in een contactkoor.

Het persoonlijk engagement van familieleden, vrienden, mantelzorgers, zangers, muzikanten en andere vrijwilligers in de werking van het contactkoort is ontzettend belangrijk. Zij scheppen samen een uniek kader waarin mensen met dementie samen kunnen zingen en opnieuw contact kunnen leggen met hun omgeving.

Het project ‘De Stem van ons Geheugen’ ondersteunt dit waardevolle vrijwilligerswerk met aangepast **didactisch materiaal**:

- \* de **inspiratiegids** ‘De Stem van ons Geheugen’ geeft vrijwilligers die willen beginnen met een contactkoor een hele reeks nuttige adviezen
- \* de **liedtekstbundel** bevat 20 liedjes die de huidige generatie van ouderen graag zongen. De liedjes werden met heel veel creativiteit geïllustreerd door leerlingen van de Academies van Berchem en Merksem.
- \* de **cd ‘De Stem van ons Geheugen’** brengt de liedjes in een aangepaste versie voor mensen met dementie: lager en trager. Het is een bijzonder waardevol hulpinstrument voor degenen die zangsessies begeleiden.

In het voorjaar 2013 organiseren het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Koor&Stem **informatiedagen** voor de directies van woon- en zorgcentra en voor vrijwilligers die een contactkoor in de komende tijd willen opzetten.

Alle informatie over het project ‘De Stem van ons Geheugen’ is terug te vinden op de nieuwe website [www.zingenmetdementie.be](http://www.zingenmetdementie.be). Nieuwe informatie over het project zal daar beschikbaar gesteld worden. Het project ‘De Stem van ons Geheugen’ is een initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Koor&Stem vzw in samenwerking met het Regionaal expertisecentrum dementie Foton, een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, en Woon- en zorgcentrum Den Olm Bonheiden .